

آموزش به بیمار قبل از آنژیوگرافی

۱. آنژیوگرافی روش کم خطری است که اطلاعات کاملی در مورد قلب و مغز شما ارایه میدهد.
۲. قبل از پذیرش در بیمارستان موهای زاید بدن را از ناحیه ناف تا زانو در هر دو پا شیو کنید.
۳. از ۸ ساعت قبل غذای جامد و از ۳ ساعت قبل مایعات میل نکنید.
۴. در هنگام مراجعه کلیه مدارک پزشکی از قبیل نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکو، تست ورزش، آزمایشات و ... را به همراه داشته باشید.
۵. داروهایی را که در منزل استفاده می کنید مانند آسپرین و وارفارین را به همراه داشته باشید.
۶. توجه کنید اضطراب و ترس کمی به شما نخواهد کرد چرا که آنژیوگرافی روش بی دردی است که با بی حسی موضعی انجام می شود.
۷. در تمام مدتی که از قلب شما فیلم تهیه میشود پزشک کوچکترین تغییرات قلبی شما را با دستگاه مانیتورینگ کنترل میکند.
۸. برای اتصال سرم و تزریق دارو معمولا یک رگ از شما گرفته میشود.

۹. به دستور پزشک برای شما داروی آرام بخش به صورت خوراکی یا تزریقی تجویز می شود.
۱۰. موقع ورود شما به بخش فشار خون، نبض، درجه حرارت شما کنترل و نوار قلب شما گرفته میشود.
۱۱. قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه اطمینان حاصل کنید و حتما به دستشویی بروید.
۱۲. نبض روی پا، روی قوزک پا، نبض پشت زانو کنترل و علامت زده میشود.

آموزش به بیمار حین آنژیوگرافی:

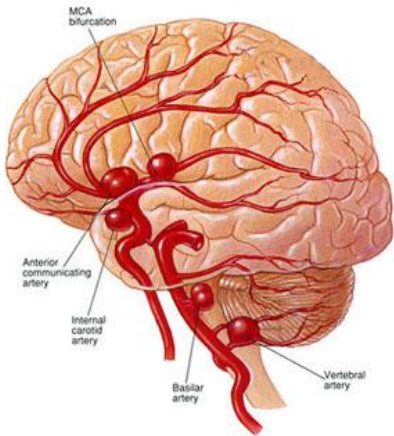
۱. محل ورود کاتتر (سوزن مخصوص آنژیوگرافی) که در اکثر قریب به اتفاق موارد در کشاله ران است توسط محلول ضد عفونی شستشو داده شده و سپس روی بدن شما پوشیده می شود.
۲. پزشک محل آنژیوگرافی را با داروی بی حسی به طور موضعی بی حس می نماید و کاتتر مربوطه را وارد رگ می کند.
۳. در حین آنژیوگرافی هنگام درخواست پرستار یا پزشک برای نفس کشیدن نفس عمیق بکشید (مانند بو کردن گل) و سپس نفس خود را حبس کنید

- و در ادامه از شما خواسته می شود سه سرفه متوالی به صورت تک تک و محکم انجام دهید. این کار باعث می شود که کیفیت فیلم آنژیوگرافی شما مطلوبتر شود.
۴. بعد از انجام آنژیوگرافی حدود ۱۵ الی ۲۰ دقیقه در اتاق بهبودی می مانید تا خونریزی کنترل گردد.
۵. محل ورود کاتتر پانسمان شده و کیسه شن روی آن قرار می گیرد. برای جلوگیری از خونریزی از حرکت دادن پا خودداری کنید زیرا تحرک شدید باعث خونریزی از رگ می گردد.
۶. بیمار توسط پرستار بخش تحویل گرفته شده و به بخش باز میگردد.

آموزش به بیمار بعد آنژیوگرافی:

۱. در هنگام انتقال از تخت آنژیوگرافی به برانکارده و انتقال از برانکارده به تخت بخش همکاری شما لازم است چراکه تحرک زیاد احتمال خونریزی از موضع عمل را بیشتر میکند.
۲. محل عمل با کیسه های کوچک شن بی حرکت نگه داشته میشود، کیسه شن باید به مدت ۴ تا ۶ ساعت روی محل آنژیو بماند.

مراقبت های مربوط به آنژیوگرافی



گروه هدف: بیماران سکنه مغزی

تهیه و تنظیم: سالار برزگر (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر الیار صادقی (رییس بخش)

تاریخ تهیه: بهمن ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

آموزش به بیمار بعد از ترخیص:

۱. از لحاظ فعالیت در یکی دو هفته اول با احتیاط عمل نمایید و از اعمال فشار و کار سنگین اجتناب کنید و تا ۳ روز بعد آنژیو از رانندگی بپرهیزید.
۲. قرص متفورمین را تا ۲ روز بعد از آنژیوگرافی مصرف نکنید.
۳. داروهای قبلی خود را طبق روال سابق ادامه دهید و در صورت تغییر در وضعیت خود به پزشکتان مراجعه نمایید.
۴. کبودی کشاله ران طبیعی است و ظرف ۲ هفته خودبه خود برطرف میشود.
۵. در صورت وجود مشکلاتی نظیر اختلال حرکتی در انگشتان پا، خونریزی، تورم زیاد، سردی پا به نزدیکترین محل درمانی مراجعه کنید.
۶. جواب آنژیوگرافی معمولا همانروز آماده است با این وجود با هماهنگی با مرکز درمانی دریلفت جواب را پیگیری نمایید.

منبع: کتاب بروئر - ثودارث

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس واحد مربوطه

بیمارستان امام رضا (ع) بخش SCU: ۰۴۱-۳۳۳۴۴۰۵۴

داخلی ۶۰۹۱

۳. از خوردن غذا ۲ الی ۳ ساعت بعد آنژیوگرافی بپرهیزید. اما بعد از آن اگر بزاق آب دهان خود را بتوانید قورت دهید میتوانید ابتدا شروع به خوردن مایعات کنید و در صورت نداشتن حالت تهوع میتوانید غذای کامل بخورید.
۴. اندام آنژیو شده باید به مدت ۶ تا ۸ ساعت کاملا بی حرکت بماند.
۵. هرگونه احساس کرختی، گزگز، خواب رفتگی و بی حسی پاها و تهوع را اطلاع دهید.
۶. در صورت احساس گرمی و داغی و حرکت مایع در محل عمل سریعا پرستار را خبر کنید چون ممکن است محل آنژیوگرافی خونریزی کرده باشد.
۷. در چند روز اول بعد از انجام آنژیو از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
۸. آب و مایعات تا ۲ روز بعد از آنژیو زیاد استفاده کنید تا ماده حاجب تزریق شده دفع شود.
۹. حمام تا ۲۴ ساعت بعد آنژیو اشکالی ندارد ولی تا یک هفته از وان حمام استفاده نکنید.
۱۰. پرستار فشار خون، نبض و تنفس شما را ابتدا هر ۱۵ دقیقه و سپس هر نیم ساعت کنترل میکند.